

# El turismo sostenible, ¿qué es eso?

El turismo sostenible engloba todas las **actividades turísticas que respetan el medio natural, cultural y social además de los valores de la comunidad**. Es un tipo de turismo que permite disfrutar de un intercambio de experiencias positivo entre los residentes y los visitantes quienes pueden tener una actitud verdaderamente participativa en su experiencia de viaje. En pocas palabras, se podría decir que es una aplicación del principio de desarrollo sostenible.

La **Carta de Lanzarote**, documento producido por los asistentes a la Conferencia Mundial de Turismo sostenible, expresa que el turismo debe participar activamente en la estrategia del desarrollo sostenible.

Gestionar bien el turismo, exige la garantía de la sostenibilidad de los recursos de los que depende.

La política turística de *Turespaña* (Ente oficial del turismo español) se compromete seriamente a valorizar los recursos y productos turísticos que se encuentran actualmente infrautilizados. Por otra parte intenta desestacionalizar la oferta turística, aun muy concentrada en los meses veraniegos, así como en las zonas costeras.



## Diez consejos útiles para tu turismo sostenible

Las acciones de los turistas pueden poner en peligro la riqueza biológica del lugar que visitan. Estos diez consejos ayudan a que nuestro viaje no deje huella.

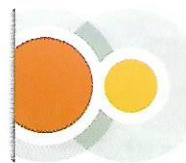
- 1 Elegir proveedores que ofrezcan garantías de calidad y de respeto a los derechos humanos y al medio ambiente.
- 2 Utilizar los recursos naturales (agua, energía) con moderación. Son bienes escasos.
- 3 Minimizar la generación de residuos. Son fuente de contaminación.
- 4 Deshacerse de un residuo de la manera más limpia.
- 5 En los espacios naturales, procurar que la única huella que se deje sea la del calzado.
- 6 Si se visitan ecosistemas sensibles (arrecifes de coral o selvas) informarse de cómo hacerlo para causar el menor impacto posible y no degradarlos.
- 7 Al comprar regalos y recuerdos buscar productos que sean expresión de la cultura local. Así se favorece la economía de los pueblos que acogen y la diversidad cultural.
- 8 No adquirir flora y fauna protegida. Es un delito y contribuye a su extinción.
- 9 Disfrutar de la cultura, costumbres, gastronomía y tradiciones de las poblaciones locales. Respetarlas y acercarse a ellas, tienen mucho que contar.
- 10 Contribuir al desarrollo de un turismo responsable y sostenible, construyendo un planeta más saludable y solidario.



### TURNO DE DEBATE

- ¿Estás de acuerdo con estos 10 consejos?
- ¿Cuáles son los que consideras más importantes?
- ¿Quitarías alguno o añadirías otros?

Coméntalo con tus compañeros.



• **Apuntes de viaje**

Has oído lo que una joven le ha escrito a una amiga. ¿Estás de acuerdo en las consideraciones que ella hace sobre las diferencias que hay entre un turista y un viajero? Y tú ¿cómo te consideras, turista o viajero?



**TURNO DE PALABRA**

• **¿Existe más de un tipo de turismo?**

Existen muchos tipos diferentes que satisfacen los gustos y las necesidades de todo el mundo. Lee las definiciones y cuéntales a tus compañeros qué tipo de turismo te gustaría hacer.

**TURISMO ACCESIBLE**

El que puede realizar cualquier persona con independencia de que padezca alguna discapacidad o haya sufrido algún accidente o enfermedad.

**TURISMO ECOLÓGICO Y DE AVENTURA**

El objeto de la visita son los bienes ecológicos de todo tipo; comprende un amplio espectro de actividades turísticas al aire libre; puede contener elementos de riesgos.

**TURISMO DE NEGOCIOS**

La razón fundamental del desplazamiento no es hacer turismo; en esta categoría se incluyen todas las actividades paralelas a la actividad principal de los profesionales que están de viaje.

**TURISMO DE SOL Y PLAYA**

El clima (cálido y sin lluvias) y el atractivo del mar movilizan un turismo de masa que en España encuentra una de las metas preferidas.

**TURISMO ARTÍSTICO - CULTURAL**

Desplazamientos motivados por conocer manifestaciones artísticas, culturales, arqueológicas, monumentales y en general cualquier manifestación humana que ayude al enriquecimiento cultural.

**TURISMO DE SALUD**

Se basa en la existencia de un complejo denominado balneario, situado en un lugar donde brotan aguas que por su contenido rico en minerales pueden ser utilizadas como tratamiento de diversas enfermedades o simplemente para combatir el estados de estrés.

**TURISMO RELIGIOSO**

Conjunto de actividades turísticas relacionadas con las creencias y prácticas religiosas. La práctica de este turismo, por tanto, está ligado a lugares o acontecimientos religiosos de relevancia.

**TURISMO COMERCIAL**

Desplazamiento en búsqueda de compras en tiendas especializadas o productos tradicionales y típicos de una determinada ciudad o comarca.

**TURISMO RURAL**

Es el conjunto de actividades que se desarrollan en contacto con la naturaleza y la vida en el campo, en pequeñas poblaciones rurales.

